



11月のメニュー

※仕入れの都合等によりメニュー変更になる事があります。

日付	曜日	昼食
1・17	火・木	いりこ菜めしごはん、ローストチキン、キャベツのソテー、えびのチャウダー
2・16	水	ごはん、魚のみそ煮、キャベツとわかめの和え物
(4)・18	金	ごはん(4日 かぼちゃごはん)、干草焼きゆでブロッコリー、さつまいもと蓮根の豆乳みそ汁
7・21	月	ごはん、魚のフライ、レタス、大豆のカレースープ(7日) ごはん、牛肉とピーマンの炒め煮、鶏肉とココロ野菜の清汁(21日)
8・22	火	わかめごはん、牛肉とピーマンの炒め煮、豆腐と野菜の清汁(8日) わかめごはん、魚のもみじ焼き、レタス、大豆のカレースープ(22日)
9・30	水	ごはん、魚のかば焼き風、レタス、白菜と春雨のスープ
10・24	木	いりこ菜めし、がめ煮、清汁
11・(25)	金	ごはん、ポトフ、切干し大根のみそマヨネーズ和え
14・28	月	ごはん、豚肉とだいこんの煮物、ほうれん草とツナの和え物
15・29	火	わかめごはん、魚の塩焼き、トマト、けんちん汁

☆ () はひまわり申し込み者のみ

12月・冬休みのひまわり給食について

12月・冬休みの給食申し込み期間は11月1日から11月10日です。

連絡アプリのみの受付となりますので、期限までに必ずアプリで申し込みをさせていただきます。